

阪急阪神

# ゆめ・まちソーシャルラボ



vol.  
52

[テーマ] スポーツ

おうちで楽しくストレッチ体験ができるオンラインイベントを開催。

～親子で学ぼう!スポーツへのいろいろな関わり方～

## ゆめ・まち スポーツリハビリのおしごと

こども達に人気のおしごとの一つである「スポーツ選手」。その活躍を支えるおしごとがたくさんあることを知っていますか?今回はその中からけがをした選手が元通りプレーできるように手助けをする「理学療法士<sup>リハビリ専門家</sup>」をご紹介します!おしごとについて学んだあとは、親子で一緒にできるストレッチにも挑戦!お気軽にご参加ください。

開催日時

9月12日(土)

① 11:00～12:00 ② 13:30～14:30  
③ 15:30～16:30

会場

オンライン会場 (Zoom利用)

対象

小学生とその保護者  
◎ 将来スポーツに関わるおしごとをしたい人  
◎ 人を支えるおしごとに興味のある人

定員

各回 親子10組(先着順)

参加費

無料

ゲスト

甲南女子大学 伊藤浩充教授

主催

阪急阪神 未来のゆめ・まちプロジェクト事務局

### Check!

みんなの質問を大募集!

「どうやったら理学療法士になれるの?」  
「病院以外ではどんなところで働いているの?」  
「どんな人たちと一緒に働けますか?」  
などゲストの伊藤先生に聞きたいこと、  
教えて欲しいことを、申込時に記入してね。  
イベント当日お答えします。

申込  
方法

8月19日(水)より申し込み開始。

右記HPよりお申込みください。

[http://stajimo.jp/?page\\_id=8674](http://stajimo.jp/?page_id=8674)



## ◎ 当日の内容

- ゲストからのお話 理学療法士がどんなおしごとをしているか伊藤先生がご紹介!
- 質問コーナー 理学療法士について分からないことを先生に聞いてみよう。
- ストレッチ体験 親子でできるストレッチを体験しよう!

※ストレッチができるスペースを確保し、必要に応じてタオルなどを使ってご参加ください。

### ゲスト

甲南女子大学  
教授

伊藤 浩充氏



1985年理学療法士として病院勤務。様々な患者さんのリハビリテーションをする中、1994年より滝川第二高等学校のサッカー部監督からの依頼により、サッカー選手のケガへの対応とスポーツリハビリにも携わるようになる。

### 親子でストレッチ体験

親子で一緒にできる  
ストレッチを体験しよう!



※写真はイメージです。

伊藤先生から  
直接アドバイスをもらいながら、様々な  
ストレッチに挑戦!親子で協力しながら  
体を気持ちよく伸ばしてみよう!

## 注意 事項

以下の内容をご了承の上、ご参加ください。

- ・ オンラインイベントへの参加方法に不安がある方は、申込時にお申し出ください。
- ・ 一部プログラムではカメラをオンにいただき、顔が映ることがございます。
- ・ プログラム内容は、予告なく変更する可能性があります。
- ・ 今後の広報や活動記録として公開することを目的に当日プログラムの様子を写真・映像撮影を行います。

## 阪急阪神 ゆめ・まちソーシャルラボ<sup>o</sup>とは

阪急西宮ガーデンズ内「スタジモにのみや」や駅等で、沿線の市民団体やグループ各社等と協働で、お客様参加型のワークショップやセミナーを定期的実施。プロジェクトに関する情報発信の他、身近なテーマを切り口に、社会課題やソーシャルな活動を知る機会を提供することで、「未来にわたり住みたいまち」づくりへの共感や機運を高めることを目指します。なお、この取組みは「阪急阪神ホールディングスサステナビリティ宣言」に基づくものです。詳しくは下記HPをご覧ください。

阪急阪神 ゆめ・まちソーシャルラボ

<https://www.hankyu-hanshin.co.jp/yume-machi/social-labo.html>

阪急阪神ホールディングス サステナビリティ宣言

<https://www.hankyu-hanshin.co.jp/sustainability/statement/>

主催  
問合せ

阪急阪神 未来のゆめ・まちプロジェクト事務局 (阪急阪神ホールディングス(株)内)  
06-6373-5086 (9:00~12:00、13:00~17:00、土日祝は休)

