

スタジモ主催イベント

スタジモ、大人の部活

部員募集中！「もっと気楽にもっと遊ぶ！」を合言葉に、やりたいことをやっちゃう“大人の部活動”！

新しいことに挑戦したり、新しい仲間を作ったりする場になっています。

部活紹介

ゆるゆる哲学カフェ部

ふと頭に浮かぶ「正解」のない問いを語り合います。



0からはじめる音楽部

楽器は持ってるけど弾けない、久々に演奏したいなど、どなたでも音楽したい人集まれ！



まったり英語部

考える前にしゃべってみよう！を合言葉にもう一度頑張ってみませんか



映画部

おすすめの映画や俳優を共有しておしゃべり！



次回の開催

- ◆ゆるゆる哲学カフェ部 2020年3月19日(木) 19:00~20:45
- ◆まったり英語部 2020年3月23日(月) 19:00~20:45 **中止**

申込み方法



大人の部活

お申込みフォーム
http://stajimo.jp/?page_id=5664

★予告なく中止になる場合がございます。
最新の情報はスタジモにしのみや HP にてご確認ください。

阪急阪神 ゆめ・まちソーシャルラボ

<重要なお知らせ>

以下のイベントは新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、参加者のみなさまの健康・安全面を第一に考慮した結果、開催を中止することいたしました。

当イベントについては、阪急阪神 未来のゆめ・まちプロジェクト HP または事務局 (06-6373-5086) にてお問合せください。

◆開催中止

- ◆ vol.52 ゆめ・まちミニサバイバルキャンプ 2020年3月14日(土)
- ◆ vol.54 キャンドルナイトにまつわるゆめ・まちトーク 2020年3月26日(木)

編集後記

★名言収集家 まいける の 今月の名言★

ある人に魚を一匹与えれば、その人は一日食べる。

魚の取り方を教えれば、その人は一生通して食べる。 老子 (哲学者)

※目先の結果、利益だけ考えずに、長期的な視点でも、物事を見ていこう。一回限りのことではなく、やり方を覚え、仕組みを作れば継続できるし他に応用することもある。長期的メリットに気が付けば、得られるものも大きくなる！

お問合せ先：スタジモにしのみや

西宮市高松町 14-2 阪急西宮ガーデンズ本館 5 階
阪急西宮ギャラリー内 (TOHO シネマズ横)
TEL : 0798-78-2753
MAIL: info.nishinomiya@stajimo.jp

参加費 500 円/要事前予約

スタジモにしのみやイベント情報紙

「Stajimo NewsLetter」

2020年3月1日発行

<http://stajimo.jp>



大好きな地元で、あつまる・つながる・つくる！

Stajimo NewsLetter



沿線コミュニティベース「スタジモにしのみや」イベント情報

📷 今月の 1 枚

ホビーショップガネット (2020.2.23)

「お客様模型展示会 イン スタジモにしのみや」



? スタジモにしのみや とは?

阪急西宮ガーデンズ 5 階 (TOHO シネマズ横) にあるコミュニティスペースです。
地元で活動されている様々なコミュニティのみなさんのための人と情報が集まる「場」として、
2015 年 4 月に開館以来、たくさんの団体・サークル・企業等に登録、利用していただいています。

阪急阪神ホールディングス ライフデザイン阪急阪神

<http://stajimo.jp>

スタジモ

検索

特集①

『日本セルフリフティング協会』顔ダンス講師 西浦千秋さん

西浦さんは、表情筋をトレーニングすることで、たるみを予防したり表情を豊かにしたりすることで、素敵な笑顔になれるお顔の体操、「顔ダンス」を行なっています。

毎日の顔ダンスで、顔のたるみ防止や表情が豊かになります。約7分でできて道具も必要ないので、お手軽に始められるそうです。

西畑さんの夢は「レッスンを受けた方から『顔ダンスの講師をしたい!』と言われてもらえる」こと。同じ志を持った人が増えてもっと「顔ダンス」がひろがったらいなと思いを語ってくださいました。

今後もスタジモにしのみやで講座が予定されています。詳しくはWEBでチェックしてみてくださいね♪

※登録団体の皆さまへの問合せ先についてはスタジモにしのみやにお尋ねください



写真左から パーソナリティの斉藤さん、スタッフ内海、湯川、徳永、日本セルフリフティング協会 顔ダンス講師 西浦千秋さん

ぜひ聴いてね!

つながれ♪
スタジモ!

78.7MHz さくらFM
毎月第3火曜日 17:30～18:00に放送!

スタジモにしのみやに登録してくださっている団体のみなさんや、地域で活動されるみなさんとつながれる楽しいイベントや活動をご紹介します!番組です!

特集②

その活動をスタジモにしのみやで始めてみませんか?

「頑張って取得した資格を活かしたい!」「たくさんの仲間と活動したい!」

でも、生徒さんやメンバーの集め方がわからない、自宅にお招きするのも大変・・・どうしよう!!!

春からの開講にむけて、動き出しませんか?

「講座を開催したい!」「グループで集まって活動をしたい!」「イベントを企画したい!」と思われた時に、まず考えなければいけないことが、イベントの「開催場所」「告知方法」「継続して活動する方法」についてではないでしょうか?

●「スタジモにしのみや」ならガーデンズ内でラクラク開催!

スタジモにしのみやなら、阪急西宮ガーデンズ内にあるので、阪急西宮北口駅から直結!これからの梅雨の時期、雨に濡れることがありませんし、駐車場に困ることもありません。自宅だと生徒様をお迎えするためにたくさんの準備が必要ですが、スタジモならラクラク!レッスン後に、ガーデンズ内のレストランやカフェでランチはいかがですか? 夜は23時まで4階のグルメ街がオープン。メンバーと一緒にイベント終了後に夕飯を...というのもオススメ!



●スタジモにしのみやで告知のお手伝いをいたします!

スタジモにしのみやホームページ内ではご希望の方に、みなさんのイベントを告知しています。イベントごとに1ページご提供しているので、内容をしっかり伝えられますよ。もちろん、チラシの配架もOK! また、SNSやチラシの配布方法など、ターゲットに合わせた効果的な宣伝方法などのご相談もお受けしています。



特集③



沿線コミュニティベース

Stajimo
NISHINOMIYA



まちライブラリー

MACHI LIBRARY

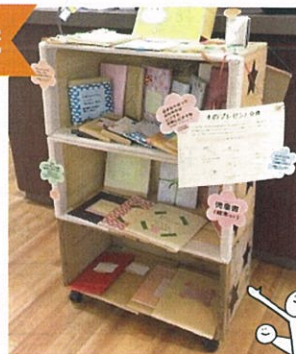
まちライブラリーとは、全国各地のまちの中にあるカフェやギャラリー、オフィスや住宅、お寺や病院などで、本を使って人の交流をすすめる活動。現在、全国で750を超えるスポットの登録があり、各所で本に纏わるイベントが行われています。西宮にも14カ所のまちライブラリーがあります。(2020年2月現在)

阪急西宮ガーデンズの本館5階にあるコミュニティスペース「スタジモにしのみや」では、持ち寄る本のテーマを決めて行う「読書会」やスタジモにしのみやを利用される団体やイベント参加者の方、スタッフがオーナーとなってテーマを決めて開く「本の交流会」などさまざまなイベントを開催しています。

本を知るきっかけにちょっとしたお話が出来たり、本を囲んでお茶会をしたり、読むだけで終わらない本の面白さを発見できる、そんなイベントを『まちライブラリー』を通して発信しています。



交流



～開けてからの楽しみ♪本のプレゼント交換～

もう読まないけど捨てるのは気が引けるしなんとなく手放せない本、本棚に眠っていた本、是非他の人にも読んでもらいたい本などなど、これを機に本好きな「誰か」にプレゼントしちゃいましょう!本をラッピングして中は分からないようにし、メッセージを添えて置いていく代わりに、1冊ピンとときたものをお持ち帰りいただけます。小説やレシピ本、児童書など、たくさんの種類がありますよ!

思い出 ワクワク どなたでも

参加費: 無料
持ち物: プレゼントしたい本



2020/3/1～3/31

日時	イベント名	主催者	お問合せ先／WEBページなど
3/1 (日)	ロボット教室《無料体験要予約》※無料体験開催日要確認	NP0法人 子ども未来教育ネットワーク	robot@fenc.jp (お問合せ・体験お申し込み)
3/3 (火)	女性のための医療保険の考え方	Future design	080-3814-0137 (瀧 篤人) kidsmoney_minatomirai@gmail.com
3/4 (水)	英語で歌う、演じる。キッズドラマクラス ～表現することで自信を育てる～	hauska English	english@hauska-co.com (ドノバン梨紗)
3/5 (木)	フラワーアレンジメント&ブライザードフラワー	クイーンローズ	090-1088-1606 (中村) angelmoon583@gmail.com (中村)
3/5 (木)	シニアスタイル西宮北口 会社説明会	株式会社シニアスタイル	0798-31-2781
3/7 (土)	建築家がデザインする一千万円台の住宅 住宅展、相談会	エスリンク	075-723-5896 (中村 聡し) mail@slink.biz (中村 聡し)
3/8 (日)	ロボット教室《無料体験要予約》※無料体験開催日要確認	NP0法人 子ども未来教育ネットワーク	robot@fenc.jp (お問合せ・体験お申し込み)
3/11 (水)	手ぶらでOK!! ホットスタツフ＜お仕事説明会＞	株式会社ホットスタツフ尼崎	0120-77-8031 aki39094@notstaf.co.jp
3/11 (水)	英語で歌う、演じる。キッズドラマクラス ～表現することで自信を育てる～	hauska English	english@hauska-co.com (ドノバン梨紗)
3/12 (木)	フラワーアレンジメント&ブライザードフラワー	クイーンローズ	090-1088-1606 (中村) angelmoon583@gmail.com (中村)
3/13 (金)	シニアスタイル西宮北口 会社説明会	株式会社シニアスタイル	0798-31-2781
3/15 (日)	ロボット教室《無料体験要予約》※無料体験開催日要確認	NP0法人 子ども未来教育ネットワーク	robot@fenc.jp (お問合せ・体験お申し込み)
3/17 (火)	【ラジオ生放送】つながれ、スタジモ！(さくらFM 78.7MHzで毎月第3火曜に放送中) ゲスト：活動族マア&キッズ探検隊 in 西宮さん	スタジモにしのみや	TEL：0798-78-2753/FAX：0798-78-2754 メール info_nishinomiya@stajimo.jp
3/18 (水)	英語で歌う、演じる。キッズドラマクラス ～表現することで自信を育てる～	hauska English	english@hauska-co.com (ドノバン梨紗)
3/19 (木)	フラワーアレンジメント&ブライザードフラワー	クイーンローズ	090-1088-1606 (中村) angelmoon583@gmail.com (中村)
3/19 (木)	ゆるゆる哲学カフェ～スタジモ、大人の部活～	スタジモにしのみや	TEL：0798-78-2753 申込み https://forms.gle/JBrMK8ouFFfMeKEF8
3/20 (金)	飯田恭子のプロのメイク診断 (限定3名)	make up:iida	make-nishinomiya@iidakyo.co.com (飯田)
3/21 (土)	飯田恭子のプロのメイク診断 (限定3名)	make up:iida	make-nishinomiya@iidakyo.co.com (飯田)
3/22 (日)	ロボット教室《無料体験要予約》※無料体験開催日要確認	NP0法人 子ども未来教育ネットワーク	robot@fenc.jp (お問合せ・体験お申し込み)
3/23 (月)	まったり英語部～スタジモ、大人の部活～	スタジモにしのみや	TEL：0798-78-2753 申込み https://forms.gle/JBrMK8ouFFfMeKEF8
3/24 (火)	シニアスタイル西宮北口 会社説明会	株式会社シニアスタイル	0798-31-2781
3/25 (水)	春の集中アイメイク (限定6名)	make up:iida	make-nishinomiya@iidakyo.co.com (飯田)
3/25 (水)	目の周りのお悩み改善レッスン～目元イキイキ！目力アップ！	日本セルフリフティエンゾ協会	chiaki.n.819@gmail.com (西浦)
3/26 (木)	フラワーアレンジメント&ブライザードフラワー	クイーンローズ	090-1088-1606 (中村) angelmoon583@gmail.com (中村)
3/27 (金)	働く体験学習「キッズマネースクール」子ども店長大募集！(ラムライト校)	ラムライト	050-5435-0304 (吉村なお) mamurai10@gmail.com
3/27 (金)	シニアスタイル西宮北口 会社説明会	株式会社シニアスタイル	0798-31-2781
3/30 (月)	春休み親子イベント☆新学期から使える「お手伝いボード」作り & 子育てに必要なお金の知識を勉強しよう	ラムライト	050-5435-0304 (吉村なお) mamurai10@gmail.com
3/30 (月)	シニアスタイル西宮北口 会社説明会	株式会社シニアスタイル	0798-31-2781
3/31 (火)	女性のための医療保険の考え方	Future design	080-3814-0137 (瀧 篤人) kidsmoney_minatomirai@gmail.com

