

スタジモ主催イベント

work work meets!

(交流もできるワーキングイベント)

2019年11月4・11・25日/12月2・9日(月曜日)

13:00~16:00 13:00~15:00 ワークタイム 15:00~交流タイム

仕事や勉強などみなさんのしたいことをしていただけます。さらに、様々な方と仲良くなれる交流会もありますよ!

「仕事・勉強・手仕事などを一人でしてはかどらないから外でしたい」「次の用事までの時間つぶしがしたい」など、使う理由は自由です! ご来館お待ちしております。

阪急阪神 ゆめ・まちソーシャルラボ

vol.47

ゆめ・まち STUDY

～障がいのある子ども達を音楽で支える活動をご紹介します～

2019年11月23日(土)

① 11:00~12:30 ② 14:00~15:30

※回によって、音楽発表会の内容が異なります。①ピアノ演奏 ②歌の発表

音楽レッスンを通して、障がいのある子ども達の「自己肯定感」を高めます!

そんな想いで始まった音楽教室と協働で、発達障がいについて、また ABA (応用行動分析学) を取り入れた子ども達の「なりたい姿」を支えるメソッドについて学ぶセミナーを開催します。当日は子ども達による音楽会も!

講師の想いと、子ども達の可能性に満ちた音楽に触れられるこの機会に、ぜひご参加ください。

申込み方法



workworkmeets/大人の部活
(スタジモ主催イベント)
お申込みフォーム
http://stajimo.jp/?page_id=5664



阪急阪神
ゆめ・まちソーシャルラボ
お申込みフォーム
http://stajimo.jp/?page_id=8674

編集後記

★名言収集家 まいける の 今月の名言★

あなたが今夢中になっているモノを大切にしろ。それはあなたが真に求めているものだから。
エマーソン (哲学者)

※夢中になれることがあり、そこで全力を尽くせば、大きな成果をあげられる。いつか自分にも夢中になれる事が見つかるはずだと待ち続けていないで、いろんな事をやってみて、これから夢中になれる事をつくりだそう!

お問合せ先: スタジモにしのみや

西宮市高松町 14-2 阪急西宮ガーデンズ本館 5 階
阪急西宮ギャラリー内 (TOHO シネマズ横)
TEL: 0798-78-2753
MAIL: info.nishinomiva@stajimo.jp

参加費 500 円/要事前予約

スタジモ、大人の部活

「もっと気楽にもっと遊ぶ!」を合言葉に、やりたいことをやっちゃおう! 大人の部活動! 今月はこちら♪

ゆるゆる哲学カフェ部 11月21日/12月19日 (木)
19:00~21:00

日頃、ふと頭に浮かぶ「正解」のない問いについて語り合います。自分の想いを話したり、ほかの方の考えに耳を傾けたりしてみます。当日みんなで何について話すか決めます。聞いているだけでももちろん OK です。発言したくなかったときに、話してくださいね。

参加無料/要事前予約

【対象】・子ども達の成長を支える活動を行われている方

- ・発達障がいについて知識を深めたい方
- ・教育に携わっている方

大好きな地元で、あつまる・つながる・つくる!

Stajimo NewsLetter

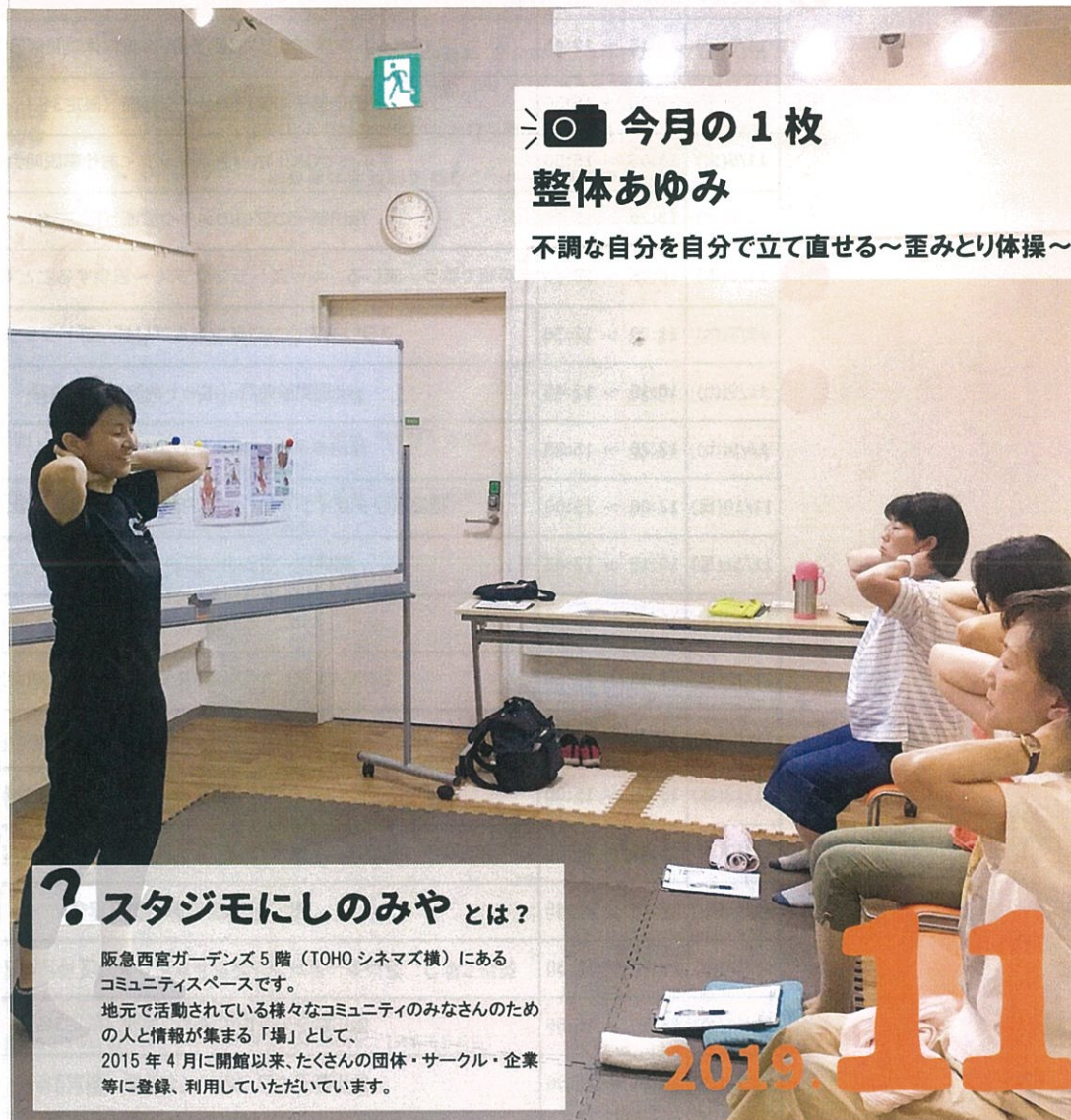


沿線コミュニティベース
Stajimo
NISHINOMIYA

沿線コミュニティベース「スタジモにしのみや」イベント情報

📷 今月の 1 枚
整体あゆみ

不調な自分を自分で立て直せる～歪みとり体操～



? スタジモにしのみや とは?

阪急西宮ガーデンズ 5 階 (TOHO シネマズ横) にあるコミュニティスペースです。
地元で活動されている様々なコミュニティのみなさんのための人と情報が集まる「場」として、
2015 年 4 月に開館以来、たくさんの団体・サークル・企業等に登録、利用していただいています。

2019. 11

スタジモにしのみやイベント情報紙

「Stajimo NewsLetter」

2019 年 11 月 11 日発行



<http://stajimo.jp>

阪急阪神ホールディングス

ライフデザイン阪急阪神

<http://stajimo.jp>

スタジモ

検索

特集①

『アロマデザイン芦屋』 今井 綾さん

20 年近く会社員生活を送る中で 40 代に入り体の不調を感じるようになり、薬ではなく自然療法で改善できないか、と IFA（国際アロマセラピスト）を取得。香りで体調も良くなり、気持ちもコントロールできることを多くの方にお伝えしたい、とアロマデザイン芦屋を開業された今井さん。オリジナルブレンドの開発・販売、お一人お一人の体調や希望に合わせてオリジナル香水を作るアロマブレンド教室や、アロマとヨガや音楽会とのコラボレッスンを展開されています。

兵庫をアピールできるものを作りたいと、尼崎にある『まごころ薬局』と協力し、兵庫県の「楠(クスノキ)」の木材を使用したディフューザーと「楠」精油をブレンドしたアロマセットの商品を開発。楠(クスノキ)はくすりの木から名前が付いた木であり、兵庫の県樹でもあります。

アロマという女性のもの、という印象がありますが、実は男性の問い合わせも多く、「会社の香りにしたい」「夜にしっかり寝たい」というようなご要望があるそうです。

最後に今井さんから。「現代は時間がなく忙しい生活を送る方が多いです。森林浴に行ったりしなくても自分でケアをして、自分でコントロールして、そしてみんなが笑顔になれる、そんな世の中になっていったらいいと思っています。」



10/15 さくら FM 出演！お疲れ様でした



『香りを通して、日常を心地よく、楽しく幸せだと感じる時間を増やして欲しいです。』

※登録団体の皆さまへの問合せ先についてはスタジモにしのみやにお尋ねください

ぜひ聴いてね！

つながれ♪ スタジモ！

78.7MHz さくらFM

毎月第3火曜日 17:30～18:00に放送！

スタジモにしのみやに登録してくださっている団体のみなさんや、地域で活動されるみなさんとながれる楽しいイベントや活動をご紹介します番組です！

特集②

その活動をスタジモにしのみやで始めてみませんか？

【お得な夕方ご利用枠 編】

「頑張って取得した資格を活かしたい！」「たくさんの仲間と活動したい！」

でも、生徒さんやメンバーの集め方がわからない、自宅にお招きするのも大変・・・どうしよう！！

2020 年からの開講にむけて、動き出しませんか？

「講座を開催したい！」「グループで集まって活動をしたい！」「イベントを企画したい！」と思われた時に、まず考えなければいけないことが、イベントの「開催場所」「告知方法」「継続して活動する方法」についてではないでしょうか？

●「スタジモにしのみや」ならガーデンズ内でラクラク開催！

スタジモにしのみやなら、阪急西宮ガーデンズ内にあるので、阪急西宮北口駅から直結！これからの梅雨の時期、雨に濡れることがありませんし、駐車場に困ることもありません。自宅だと生徒様をお迎えするためにたくさんの準備が必要ですが、スタジモならラクラク！レッスン後に、ガーデンズ内のレストランやカフェでランチはいかがですか？ 夜は 23 時まで 4 階のグルメ街がオープン。メンバーと一緒にイベント終了後に夕飯を・・・というのもオススメ！



●スタジモにしのみやで告知のお手伝いをいたします！

スタジモにしのみやホームページ内ではご希望の方に、みなさんのイベントを告知しています。イベントごとに 1 ページご提供しているの、内容をしっかり伝えられますよ。もちろん、チラシの配架も OK！ また、SNS やチラシの配布方法など、ターゲットに合わせた効果的な宣伝方法などのご相談もお受けしています。

●夕方定期利用がおすすめ！

平日 16 時～19 時にご利用されたい方に朗報！ お子さん向けの夕方の習い事や、学生さんや起業家さんなどの定例会議・交流会にピッタリの「夕方定期利用」がキャンペーン期間を経て、いよいよ正式メニューとして登場！ スタートアップの団体様にうれしい 1 時間あたり 1,500 円（税別）が 1,000 円（税別）になるお得なルーム利用料金の割引制度です！

まずは、スタジモスタッフより皆さんの活動のヒアリングやルームの説明のための面談をさせていただきます。お気軽に見学やお問合せください。



特集③



沿線コミュニティベース

Stajimo
NISHINOMIYA



まちライブラリー



まちライブラリー
MACHI LIBRARY

まちライブラリーとは、全国各地のまちの中にあるカフェやギャラリー、オフィスや住宅、お寺や病院などで、本を使って人の交流をすすめる活動。現在、全国で 625 を超えるスポットの登録があり、各所で本に纏わるイベントが行われています。西宮にも 11 カ所のまちライブラリーがあります（2018 年 9 月現在）

阪急西宮ガーデンズの 5 階にあるコミュニティスペース「スタジモにしのみや」では、持ち寄る本のテーマを決めて行う「読書会」やスタジモにしのみやを利用される団体やイベント参加者の方、スタッフがオーナーとなってテーマを決めて開く「本の交流会」などさまざまなイベントを開催しています。

本をきっかけにちょっとしたお話が出来たり、本を囲んでお茶会をしたり、読むだけで終わらない本の面白さを発見できる、そんなイベントを『まちライブラリー』を通して発信しています。



交流



～開けてからの楽しみ♪本のプレゼント交換～

もう読まないけど捨てるのは気が引けるしなんとなく手放せない本、本棚に眠っていた本、是非他の人にも読んでもらいたい本などなど、これを機に本好きな「誰か」にプレゼントしちゃいましょう！本をラッピングして中は分からないようにし、メッセージを添えて置いていく代わりに、1 冊ピンときたものをお持ち帰りいただけます。小説やレシピ本、児童書など、たくさんの種類がありますよ！

📖 思い出 📖 ワクワク 📖 どなたでも

参加費：無料
持ち物：プレゼントしたい本

申込み方法



スタジモにしのみや主催イベント
専用申込みフォーム

http://stajimo.jp/?page_id=5664

2019/11/1～11/30

日時	イベント名	主催者	お問合せ先、WEBページなど
11/1(金) 10:30 ～ 12:00	ハピーマッサー・ジュニアマッソロン	chez toi ～シエ・トロ～	babymassage.chez.toi@gmail.com (田中) http://s.ameblo.jp/bonjours-tomo TEL : 0798-78-2753
11/1(金) 18:00 ～ 21:00	ハンドメイド部～スタジモ、大人の部活～	スタジモにのみや	申込フォーム https://forms.gle/BtMYKBoJfNkeER8
11/3(日) 10:15 ～ 12:45	ロボット教室《無料体験要予約》※無料体験開催日要確認	NPO法人 子ども未来教育ネットワーク	robot@fenc.jp (お問合せ・体験お申し込み)
11/3(日) 13:20 ～ 15:30	飯田恭子のプロのメイク診断 (限定3名)	make up:iida	make-nishinomiya@iidakyoko.com (飯田)
11/5(火) 13:05 ～ 15:50	手ぶらでOK!! ホットスタップ<お仕事説明会>	株式会社 ホットスタップ尼崎	0120-77-8031 ak39094@hotmail.co.jp
11/6(水) 13:20 ～ 15:30	飯田恭子のプロのメイク診断 (限定3名)	make up:iida	make-nishinomiya@iidakyoko.com (飯田)
11/6(水) 16:45 ～ 18:00	英語で歌う、演じる。キッズドラマクラス～表現することで自信を育てる～	hauska English	english@hauska-co.com (ドノバツ梨紗)
11/7(木) 11:00 ～ 12:30	フラローアレンジメント&ジュザー・ブトフラワー	クイーンローズ	090-1088-1606(中村) angelmoon583@gmail.com(中村)
11/9(土) 10:15 ～ 12:45	小型船舶免許 (ボート免許) 更新講習	株式会社 日本海洋海洋資格センター (JML)	0798-31-0205 kansai@jml-gr.jp
11/9(土) 13:20 ～ 15:30	飯田恭子のプロのメイク診断 (限定3名)	make up:iida	make-nishinomiya@iidakyoko.com (飯田)
11/10(日) 12:00 ～ 19:00	建築家がデザインする一千万円の住宅 住宅展、相談会	エスリッソ	075-723-5896 (中村 聡し) mail@slink.biz (中村 聡し) 0798-74-3672 (井上) pun.punru.embroidery@gmail.com https://www.instagram.com/pun.punru/
11/11(月) 10:15 ～ 12:45	刺繍ワークショップ～ブローチの会～	puni.punru 刺繍	babymassage.chez.toi@gmail.com (田中) http://s.ameblo.jp/bonjours-tomo
11/12(火) 10:30 ～ 12:00	ハピーマッサー・ジュニアマッソロン	chez toi ～シエ・トロ～	http://s.ameblo.jp/bonjours-tomo
11/12(火) 13:05 ～ 15:50	手ぶらでOK!! ホットスタップ<お仕事説明会>	株式会社 ホットスタップ尼崎	0120-77-8031 ak39094@hotmail.co.jp
11/13(水) 10:15 ～ 12:45	英文字塾	英文字塾	090-9701-9378 keiko19800314@yahoo.co.jp (錦村)
11/13(水) 13:30 ～ 15:00	不馴な自分を自分で立て直せる～歪みとり体操～	整体あゆみ	090-5091-7341 (伊東) ayumitotonoe.ru@gmail.com (伊東)
11/13(水) 16:45 ～ 18:00	英語で歌う、演じる。キッズドラマクラス～表現することで自信を育てる～	hauska English	english@hauska-co.com (ドノバツ梨紗)
11/13(水) 19:15 ～ 20:45	フレンチブロンク異業種交流会	株式会社デングラス フレンチブロンク異業種交流会	090-9111-6557(奥野) okuno@tenplus.co.jp(奥野)
11/14(木) 13:30 ～ 15:30	フラローアレンジメント&ジュザー・ブトフラワー	クイーンローズ	090-1088-1606(中村) angelmoon583@gmail.com(中村)
11/15(金) 13:20 ～ 15:30	飯田恭子のプロのメイク診断 (限定3名)	make up:iida	make-nishinomiya@iidakyoko.com (飯田)
11/16(土) 13:20 ～ 15:30	飯田恭子のプロのメイク診断 (限定3名)	make up:iida	make-nishinomiya@iidakyoko.com (飯田)
11/17(日) 10:15 ～ 12:45	ロボット教室《無料体験要予約》※無料体験開催日要確認	NPO法人 子ども未来教育ネットワーク	robot@fenc.jp (お問合せ・体験お申し込み)
11/18(月) 10:00 ～ 17:00	スマートフオン教室	auショップ阪急西宮カーデンス	TEL:0798-62-6100 (auショップ阪急西宮カーデンス)
11/19(火) 10:15 ～ 12:30	冬のソーカー・ピンング	L'atelier de blanche	carving.blanche@gmail.com (しらす)
11/19(火) 13:20 ～ 15:30	飯田恭子のプロのメイク診断 (限定3名)	make up:iida	make-nishinomiya@iidakyoko.com (飯田)
11/19(火) 17:30 ～ 18:00	【ラジオ放送】つなみけ、Jスタジモ！(さくらFM 78.7MHzで毎月第3火曜に放送中) ゲスト：顧客価値共創堂 横谷 修司さん	スタジモにのみや	TEL : 0798-78-2753/FAX : 0798-78-2754 メール info.nishinomiya@stajimo.jp
11/20(水) 16:45 ～ 18:00	英語で歌う、演じる。キッズドラマクラス～表現することで自信を育てる～	hauska English	english@hauska-co.com (ドノバツ梨紗)
11/21(木) 10:30 ～ 12:00	ハピーマッサー・ジュニアマッソロン	chez toi ～シエ・トロ～	babymassage.chez.toi@gmail.com (田中) http://s.ameblo.jp/bonjours-tomo
11/21(木) 13:30 ～ 15:30	フラローアレンジメント&ジュザー・ブトフラワー	クイーンローズ	090-1088-1606(中村) angelmoon583@gmail.com(中村)
11/22(金) 15:00 ～ 19:00	ミニアスタイル西宮北口 介護のお仕事説明会	株式会社ミニアスタイル	saiyou@senior-style.co.jp (採用担当)
11/24(日) 10:15 ～ 12:45	ロボット教室《無料体験要予約》※無料体験開催日要確認	NPO法人 子ども未来教育ネットワーク	robot@fenc.jp (お問合せ・体験お申し込み)
11/25(月) 10:30 ～ 12:00	ハピーダンス 赤ちゃん抱っこでエクスサイズ！	株式会社 阪急交通社 阪急たびコト塾	06-6366-2670 「たびコト 関西」で検索
11/27(水) 15:00 ～ 19:00	ミニアスタイル西宮北口 介護のお仕事説明会	株式会社ミニアスタイル	saiyou@senior-style.co.jp (採用担当)
11/28(木) 13:30 ～ 15:30	フラローアレンジメント&ジュザー・ブトフラワー	クイーンローズ	090-1088-1606(中村) angelmoon583@gmail.com(中村)
11/29(金) 10:00 ～ 13:00	「事業を簡単に見直そう ～したいこと、できること、期待されること」 顧客価値共創会第3回	顧客価値共創堂	shuji.monotan@kokyakukachi-kyosodo.com (株谷) https://kokyakukachi-kyosodo.com
11/30(土) 10:00 ～ 13:00	「事業を簡単に見直そう ～したいこと、できること、期待されること」	顧客価値共創堂	shuji.monotan@kokyakukachi-kyosodo.com (株谷) https://kokyakukachi-kyosodo.com
11/30(土) 13:20 ～ 15:30	飯田恭子のプロのメイク診断 (限定3名)	make up:iida	make-nishinomiya@iidakyoko.com (飯田)
11/30(土) 18:30 ～ 20:30	婚活/パーティー Passion	株式会社 Passion	0736-64-3135 dandan@tw.zaq.ne.jp (因栗)

ピタタッツイベント

スタジモHP

フレンチブロンク異業種交流会

西宮市を中心とした阪神地区で様々な業界の方に参加して頂きたい、
ビジネス交流会に致します。
「お仕事帰りにサッと立ち寄り人脈作りが実現できます。
初めての方、おひとりでご参加の方、女性の方でもお気軽にご参加ください。

日時：2019年11月13日(水)19:15～20:45
主催：株式会社 デングラス フレンチブロンク異業種交流会
詳細：https://stajimo.jp/?event=19113tenplus

冬のソーカー・ピンング

専用のナイフを使って石鹸に彫刻を施したり、お花や動物の形に
切り出すナイフの伝統的なアート、ソーカー・ピンングのレッスンを。
はじめての方でも大丈夫です！！
2時間程度で一作品仕上げをお持ち帰りいただけます。

日時：2019年11月19日(火) 10:15～12:30
主催：L'atelier de blanche
詳細：https://stajimo.jp/?event=191119atelier

http://stajimo.jp/
スタジモ



リンク