

真夏の宿題大作戦! ～冷やしスタジモ 2019～

会場:阪急西宮ガーデンズ 本館5階スタジモにしのみや

第1弾...7月29日(月)・30日(火)・8月3日(土)

第2弾...8月21日(水)・22日(木)



みなさん、お待ちかね!! 今年もやってきました! 冷やしスタジモ!

小学生のお子さんをお持ちの親御さんにとって、夏休みの自由研究は毎年お悩みの方が多いはず! スタジモにしのみやでは、毎年、登録団体のみなさまが普段大人向けに講座をされているものを、お子さんにわかりやすい内容にアレンジしていただき、他の子とは一味違う自由研究をお手伝いしています!

<今年の講座ラインナップ>

～第1弾～

7/29 AM「体験、裁判員! 有罪か無罪か...」/7/29 PM「そうだったのか! 読書感想文の書き方」

7/30 AM「科学実験教室 お花の色のひみつ! ペーパークロマトグラフィー」

7/30 PM「～魔法の調味料～ 手作り塩麹づくり発酵食品の世界」

8/3 AM「己書で夏を描こう」/8/3 PM①「親子でたのしむワインの秘密～なんでパパママはお酒が好き?～」

8/3 PM②「英語で、体で、表現するドラマクラス」

～第2弾～

8/21 AM「心と身体をリフレッシュ! 筆文字で自分の名前をデザインしよう&キッズヨガをたのしもう」

8/21 PM「せかいにひとつ! の“時計”をつくろう」

8/22 AM「色水実験とカラフル混色アートの不思議」

8/22 PM「日本の伝統大発見! 水引アートの世界」



※8月21日(水)の講座には“みやたん”も来館予定!

★講座内容・お申込み方法等詳細は、7月10日頃より、スタジモにしのみやHPでご確認ください!

申込み方法



冷やしスタジモ 2019 特設ページ (7月10日頃より開設!)

http://stajimo.jp/?page_id=14361

編集後記

いよいよムシムシした梅雨がやってきました。そんなときは、爽やかで涼しいガーデンズに是非お越しください。特に用事がなくてもふらっとスタジモへ! 「こんな企画をやってみよう」という方も「こんなお教室を探している」という方も、お待ちしております! みなさんのワクワクをぜひ教えてくださいね!

★名言収集家 まいける の 今月の名言★

「動かないことが疑いと恐怖を乱す。行動は自信と勇気を生み出す!」

【デール・カーネギー (思想家)】

※今は立ち止まってじっくり考える時なのか、それとも立ち止まって考えることが余計な心配や迷いを逆に生み出してしまうのか。どちらなのかを見極めることが大切。恐怖を打ち消して自信と勇気を持つためにも、少しでも動くことを心がけていきたいと思う。

スタジモにしのみやイベント情報紙

「Stajimo NewsLetter」

2019年6月25日発行

お問合せ先:スタジモにしのみや

西宮市高松町 14-2 阪急西宮ガーデンズ本館 5 階

阪急西宮ギャラリー内 (TOHO シネマズ横)

TEL: 0798-78-2753

MAIL: info.nishinomiya@stajimo.jp

<http://stajimo.jp>



大好きな地元で、あつまる・つながる・つくる!

Stajimo NewsLetter



沿線コミュニティベース

Stajimo

NISHINOMIYA

沿線コミュニティベース「スタジモにしのみや」イベント情報



📷 今月の1枚

おひるねアートしゅしゅ (chouchou)
【SUIREN】【七夕】撮影会

? スタジモにしのみやとは?

阪急西宮ガーデンズ 5 階 (TOHO シネマズ横) にあるコミュニティスペースです。

地元で活動されている様々なコミュニティのみなさんのための人と情報が集まる「場」として、

2015 年 4 月に開館以来、たくさんの団体・サークル・企業等に登録、利用していただいています。



2019.

特集①

hauska English 下土井 梨紗さん

みなさんは、「ドラマクラス」という取り組みをご存じですか？

今年4月から、スタジモにしのみやで hauska English (ハウスカイングリッシュ) ドラマクラスを開講されている下土井梨紗さん。ドラマクラスは、子供の表現力やコミュニケーション能力、自信の向上が期待できるという演劇教育で、欧米やシンガポール、香港などで大変人気があり、初等教育で必修科目としている学校もあったり、MIT やスタンフォードなどの一流大学でも取り入れられていたりしているそう！

「今後グローバル化がさらに加速していく中で、英語はもちろん必要だが、表現力やコミュニケーション能力、自信を育むことが人生において大切なスキルになるのではないかと考えていた下土井さん。しかし日本にはドラマクラスがほとんどないため、オーストラリア人で演劇経験のあるご主人と共に、日本の子供達がドラマクラスを体感できる場所を作ろうと決意。演劇ゲーム・絵本リーディング・歌など楽しみながら、自然と表現する楽しさを身に付けられるアクティビティを開発。現在は、月3回水曜日の16:45～18:00にレッスンを開催。対象年齢は4歳～12歳。英語中心のレッスンですが、必要に応じて日本語の通訳も入るの安心！一人一人が自由に表現できるこのドラマクラスで、個性をのびのびと伸ばして、世界に羽ばたく子供達がたくさん育ってほしいですね！

※登録団体の皆さまへの問合せ先についてはスタジモにしのみやにお尋ねください



6/18 さくら FM 出演！お疲れ様でした♪



「常に子供達が安心して自分らしさを表現できる場所、表現することの楽しさを感じられる場所を提供したいと考えています。」

ぜひ聴いてね！

つながれ♪
スタジモ！

78.7MHz さくらFM

毎月第3火曜日 17:30～18:00に放送！

スタジモにしのみやに登録してくださっている団体のみなさんや、地域で活動されるみなさんにつながる楽しいイベントや活動をご紹介します！

特集②

その活動をスタジモにしのみやで始めてみませんか？

【スタートアップ編】

「頑張って取得した資格を活かしたい！」「たくさんの仲間と活動したい！」

でも、生徒さんやメンバーの集め方がわからない、自宅にお招きするのも大変・・・どうしよう!!!

いよいよ7月！ 一気に暑い夏がやってきました！ 夏休み開講・2学期がはじまる9月開講にむけて、動き出しませんか？「講座を開催したい！」「グループで集まって活動したい！」「イベントを企画したい！」と思われた時に、まず考えなければいけないことが、イベントの「開催場所」「告知方法」「継続して活動する方法」についてではないでしょうか？

●「スタジモにしのみや」ならガーデンズ内でラクラク開催！

スタジモにしのみやなら、阪急西宮ガーデンズ内にあるので、阪急西宮北口駅から直結！これからの梅雨の時期、雨に濡れることがありません、駐車場に困ることもありません。自宅だと生徒様をお迎えするためにたくさんの準備が必要ですが、スタジモならラクラク！レッスン後に、ガーデンズ内のレストランやカフェでランチはいかがですか？ 夜は23時まで4階のグルメ街がオープン。メンバーと一緒にイベント終了後にご飯を...というのもオススメ！



●スタジモにしのみやで告知のお手伝いをいたします！

スタジモにしのみやホームページ内ではご希望の方に、みなさんのイベントを告知しています。イベントごとに1ページご提供しているので、内容をしっかり伝えられますよ。もちろん、チラシの配装もOK！ また、SNSやチラシの配布方法など、ターゲットに合わせた効果的な宣伝方法などのご相談もお受けしています。

●夕方定期利用がおすすめ！

平日16時～19時にご利用されたい方に朗報！ お子さん向けの夕方の習い事や、学生さんや起業家さんなどの定例会議・交流会にピッタリの「夕方定期利用」がキャンペーン期間を経て、いよいよ正式メニューとして登場！ スタートアップの団体様にうれしい1時間あたり1,500円(税別)が1,000円(税別)になるお得なルーム利用料金の割引制度です！

まずは、スタジモスタッフより皆さんの活動のヒアリングやルームの説明のための面談をさせていただきます。お気軽に見学やお問合せください。



特集③



沿線コミュニティベース

Stajimo

NISHINOMIYA



まちライブラリー

まちライブラリー

MACHI LIBRARY

まちライブラリーとは、全国各地のまちの中にあるカフェやギャラリー、オフィスや住宅、お寺や病院などで、本を使って人の交流をすすめる活動。現在、全国で625を超えるスポットの登録があり、各所で本に纏わるイベントが行われています。西宮にも11カ所のまちライブラリーがあります(2018年9月現在)

阪急西宮ガーデンズの5階にあるコミュニティスペース「スタジモにしのみや」では、持ち寄り本のテーマを決めて行う「読書会」やスタジモにしのみやを利用される団体やイベント参加者の方、スタッフがオーナーとなってテーマを決めて開く「本の交流会」などさまざまなイベントを開催しています。

本をきっかけにちょっとしたお話が出来たり、本を囲んでお茶会をしたり、読むだけで終わらない本の面白さを発見できる、そんなイベントを『まちライブラリー』を通して発信しています。



交流



～開けてからの楽しみ♪本のプレゼント交換～

もう読まないけど捨てるのは気が引けるしなんとなく手放せない本、本棚に眠っていた本、是非他の人にも読んでもらいたい本などなど、これを機に本好きな「誰か」にプレゼントしちゃいましょう！本をラッピングして中は分らないようにし、メッセージを添えて置いていく代わりに、1冊ピンとときたものをお持ち帰りいただけます。小説やレシピ本、児童書など、たくさんの種類がありますよ！

思い出 ワクワク どなたでも

参加費：無料
持ち物：プレゼントしたい本

申込み方法



スタジモにしのみや主催イベント
専用申込みフォーム

http://stajimo.jp/?page_id=5664

「食べる力を身につけて心と身体を強くする！
フスリートの方、ジュニアフスリートのお母さん、スポーツ愛好家、トレーナーの方など、
スポーツに必要な「食」を身体のメカニズムと共に学び、
シニアで実践しやすい方法をしっかりとお伝えする少人数制の講座です。

- なつやすみ恒例のキッズアイススケート大会を開催します。
- ・アイススケート
- ・ピクニック
- ・ひまわりのジャカジャカクッキー
- ・あき水
- ・アイスミッドナイトキーをテーマに、アイス

のアイシングクッキーをデコレーションします。

日時：2019年7月3日(水) 10:10～12:55

主催：一般社団法人 食アスリート協会

詳細: <http://stajimo.jp/?event=190703syoku-athlete>

日時:2019年7月24日(水) 13:30~15:30

主催: Mon Sucre

詳細: <http://stajimo.jp/?event=190724mon-sucre>

<http://stajimo.jp/>

スタジモ

※お申込み時点ですでに満席場合があります。また、予告なく変更になる場合もございますので、ご了承ください。