

# 【スタジモにしのみや開催】【ヤクルト元気教室】

## 親子で楽しむ おなか元気教室

～今日も絶対チョウ～



事前予約制



★お馴染み“ヤクルトおなか元気教室”を親子向けリニューアル。

お子様・お孫さんとおなかの勉強をしましょう

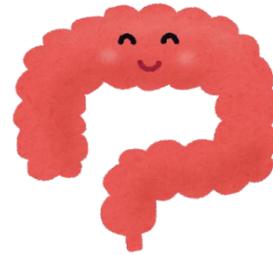
★おなかげんき体操に、おなか元気ビンゴゲームで、おなかの仕組みを楽しく学びましょう。

★子供の生活習慣や食習慣、排便状態を把握して、健康な子育てにお役立て下さい。

※【講座受講対象年齢】 対象:0歳～小学校3年生程度

※お子様と一緒にご参加ください。

【開催日時】 2月26日(水) 10:30～11:30



# 【スタジモにしのみや開催】【ヤクルト元気教室】

## おなか元気教室！腸内を健康に！



事前予約制



★私たちがおなかの健康が体の健康とどのように関わっているのか、わかりやすくお話します。

★腸を老化させる生活をしていませんか？ 腸年齢をチェックしましょう！

★おなかを鍛える腸トレ体操で腸を元気にしましょう！

【開催日時】 2月26日(水) 13:00～14:00

■【講師】村上 昌子 氏

近畿中央ヤクルト販売株式会社 健康管理士一般指導員

【お申込は】 ●インターネットにてお申込みのお客様

阪急たびコト塾 関西



事前予約制

【会場】Stajimo NISHINOMIYA

(スタジモにしのみや)

〒663-8204

西宮市高松町14-2

阪急西宮ガーデンズ5F

「スタジモにしのみや」は、阪急西宮

ガーデンズ5階、

TOHOシネマズ西宮OS入口横にあります。

●お電話 でのお申込みお問い合わせは



06-6366-8525

※電話番号はご確認の上、

お間違えないようおかけください。

受付時間

月～金 9:30～17:30

土・日・祝 9:30～13:30(年末年始はお休

み)

心に届く旅



阪急交通社

Direct to your heart