

# EVENT INFORMATION

## スタジモ主催イベント



阪急西宮ガーデンズ 10周年おめでとう！  
ワタシの「10」展@スタジモにしのみや

2018年11月25日(日)～26日(月)  
10:00～21:00

ガーデンズ10周年にちなんで、スタジモ登録団体など地域の皆さんの「10」にまつわる懐かしい思い出の品を展示します。「10」を意識することで、ガーデンズ10年の歴史を感じる…そんな機会になれば嬉しいです♪ぜひ10分だけでも覗きにきてください！ワクワクすること間違いなしですよ！

**入場無料/事前申込み不要**

## 阪急阪神 ゆめ・まちソーシャルラボ

Vol.31 ゆめ・まちワークショップ  
ゆめ・まち おやつスクール

2018年11月17日(土) ①10:30～11:45 ②13:30～14:45 ③15:30～16:45  
11月18日(日) ①10:30～11:45 ②13:30～14:45

阪急阪神ホールディングスグループの社会貢献活動「阪急阪神 未来のゆめ・まちプロジェクト」が沿線の市民団体やグループ会社と協働して進めるお客様参加型のイベントです。今回は幅広い層に消費者教育の啓発を行っているNPO法人C・キッズ・ネットワークと協働で、親子向けにおやつのお上手な選び方をゲームを通じて楽しく学ぶイベントを開催！買い物ゲームやクイズ、すごろくなど、内容盛りだくさんのおやつに関する学習プログラムに、参加してみませんか？ ※16日(金)11:00から活動展示も同時開催しています。

## 申込み方法



スタジモにしのみや主催イベント  
専用申込みフォーム  
[http://stajimo.jp/?page\\_id=5664](http://stajimo.jp/?page_id=5664)



阪急阪神 ゆめ・まちソーシャルラボ  
専用申込みフォーム  
[http://stajimo.jp/?page\\_id=5664](http://stajimo.jp/?page_id=5664)

## 編集後記

スタッフ念願のスタジモニュースレターを今月から発行することになりました。当面の目標は「継続して発行すること」です(笑)コツコツ、がんばります。スタジモにしのみやのありのままの姿をお見せできる情報紙になればいいなと思っています。みなさま何卒、よろしくお願いいたします！(紫イモ子)

名言収集家まいけるの今月の名言★『成功するまで続けて成功(松下幸之助)』  
一度や二度の失敗でくじけたり諦めたりというような心弱いことでは、何をやっても成功しない。志を失わず、根気よく続けること。成功とは成功するまで続けることなのです♪(まいける)

スタジモにしのみやイベント情報紙  
「Stajimo NewsLetter」  
2018年10月25日発行

お問合せ先：スタジモにしのみや

西宮市高松町14-2 阪急西宮ガーデンズ5階(TOHOシネマズ横)  
TEL: 0798-78-2753  
MAIL: info.nishinomiya@stajimo.jp

<http://stajimo.jp>



大好きな地元で、あつまる・つながる・つくる!

# Stajimo NewsLetter



沿線コミュニティベース  
Stajimo  
NISHINOMIYA

沿線コミュニティベース「スタジモにしのみや」イベント情報



📷 今月の1枚

chez toi～シェ・トワ～

田中知子さん

ベビーマッサージ+ママサロン(2018/10/11)

## ? スタジモにしのみやとは?

阪急西宮ガーデンズ5階(TOHOシネマズ横)にあるコミュニティスペースです。地元で活動されている様々なコミュニティのみなさんのための人と情報が集まる「場」として、2015年4月に開館以来、たくさんの団体・サークル・企業等に登録、利用していただいています。



2018.

阪急阪神ホールディングス ライフデザイン阪急阪神 <http://stajimo.jp> スタジモ 検索

## 特集①

### 今月の登録団体 PICK UP!!

#### puni.punyu 刺繍 井上美賀さん

刺繍を始めたのは4年前に「スタンプワーク刺繍」をチラシで見つけて、「なんて素敵なんだろう!」と感動したのがきっかけ。何かを始めるときは「やってみよう!」という衝動ですぐに始めてしまうとても積極的な井上さんです! 「飾る刺繍」からもっと身近に刺繍をということで「普段使いの刺繍」をされるようになり、「一日一刺繍」を目標にされることを決意。自分でデザインをして制作された刺繍を、毎日インスタグラムに投稿されるようになったそう。



▲10/16 さくらFM 初出演! お疲れ様でした!



▲とってもかわいいブローチが作れちゃいます!

現在、毎月第2月曜日にスタジモにしのみやで「刺繍ワークショップ プローチの会」、そして3ヶ月に1回は自宅教室で、「刺繍小物のワークショップ」をされています。

活動で大切にされていることは、「自分が楽しいと思うことをする」「予想を超える驚きと感動で『ファーン!』と言ってもらえること」だそう。生徒さんにも大切に刺繍をプレゼントして喜んでもらう瞬間を味わってほしいと思われている井上さん。刺繍でそんな輪が広がればいいですね! 来年はちょっと大きな作品を生徒さんと一緒に作り作品展を…と計画されているそう。とっても楽しみです!!

※登録団体の皆さまへの問合せ先についてはスタジモにしのみやにお尋ねください

ぜひ聞いてね!

つながれ♪  
スタジモ!

78.7MHz さくらFM  
毎月第3火曜日 17:30～18:00に放送!

スタジモにしのみやに登録して下さっている団体のみならず、地域で活動されるみなさんとつながれる楽しいイベントや活動をご紹介します!

## 特集②

### その活動を新しい場所で始めてみませんか?

【アクセス編】

「西宮北口周辺で好立地な会場を探している…」 「参加者や生徒が集まりやすい駅からアクセスの良い場所を探している…」 「お家サロンが手狭になってきたから外やってみようかな…」

皆さんは、ご自身や団体の活動をどこでされていますか? またどこで始めようかとされていますか? スタジモにしのみやは少人数～20人ほどが集まれるルームです。けっして大きなスペースではないですが、人と人とのつながりやコミュニケーションを深めるにはぴったりなルームです。

#### ●駅チカ、商業施設内という好立地! 便利なアクセス!

スタジモにしのみやは「阪急西宮ガーデンズ5階・TOHOシネマズ西宮OS入口横」にあります! 西宮周辺の方であれば、きっと集まりやすい場所と感じていただけたらと思います。ぜひ、阪急西宮ガーデンズにお越しの際はチラッと覗いてみてくださいね。

#### ●毎日、ルームのご利用登録を受付中!

登録は無料です(ルーム利用が有料)。登録は、スタジモスタッフより皆さんの活動のヒアリングやルームの説明のための面談をさせていただきます。スタジモにしのみやで地域活動やイベントを開催してみませんか? まずは、面談の日程調整から。お気軽に見学やお問合せください。(年末年始を除きます)



#### ●お得なキャンペーン実施中!

アフタースクールのお教室やタワの定例会議を考えている方向けの「夕方定期キャンペーン」を実施中です。今なら2019年3月までの期間限定で、お得なルーム利用料金の割引があります。こちらお気軽にお問合せください!

## 特集③



まちライブラリーとは、全国各地のまちの中にあるカフェやギャラリー、オフィスや住宅、お寺や病院などで、本を使って人の交流をすすめる活動。現在、全国で625を超えるスポットの登録があり、各所で本に纏わるイベントが行われています。西宮にも11カ所のまちライブラリーがあります(2018年9月現在)

阪急西宮ガーデンズの5階にあるコミュニティスペース「スタジモにしのみや」では、持ち寄る本のテーマを決めて行う「読書会」やスタジモにしのみやを利用される団体やイベント参加者の方、スタッフがオーナーとなってテーマを決めて開く「本の交流会」などさまざまなイベントを開催しています。本をきっかけにちょっとしたお話が出来たり、本を囲んでお茶会をしたり、読むだけで終わらない本の面白さを発見できる、そんなイベントを『まちライブラリー』を通して発信しています。



## INFORMATION

会場はスタジモにしのみやです。イベント当日は□のテーマに沿った本をお持ちください(寄贈は承っておりません)

### 交流会



#### みんなで献立レパートリーを増やそう! Part.2

2018年11月25日(日) 10:30～12:30

普段どんなもの作ってる?? 時短かつ美味しい献立は? あと1品欲しい時は? コレ意外と簡単に出来るよ! などなど、今回もみんなで情報交換して助け合いましょう!!

参加費: 500円/定員8名/持ち物: テーマに沿った本

### 料理本

### ワークショップ



#### 拾った小枝や落ち葉で作る☆モビールワークショップ

2018年12月8日(土) 10:30～12:30

子どもと公園に遊びに行くといつも手には小枝や小石、落ち葉を握りしめて帰ってきますね。そんな可愛らしい思い出をインテリアにしませんか? 北欧の伝統的な装飾品であるヒンメリを作り、ドライフラワーと小枝や木の葉を自由に組み合わせさせて仕上げます。クリスマス絵本の読み聞かせも行います。

参加費: 800円(材料費300円)/定員8名  
持ち物: 本、公園で拾った小枝や木の葉、落ち葉等

### クリスマス

## 申込み方法



スタジモにしのみや主催イベント  
専用申込みフォーム

[http://stajimo.jp/?page\\_id=5664](http://stajimo.jp/?page_id=5664)



# スタジモにしのみや イベント一覧



2018/11/1~11/30

日時	イベント名	主催者	お問合せ先/WEBページなど
11/1(木) 10:30 ~ 12:30	フラワーアレンジメント&プリザーブドフラワー	クイーンローズ	090-1088-1606(中村) angelmoon583@gmail.com(中村)
11/2(金) 10:10 ~ 16:50	JGBA ダブルポケットートバッグ Lesson	Mignonne	090-5905-6669(須永) sunaga0424@ybb.ne.jp
11/2(金) 18:45 ~ 20:45	Spark★スタジモvol.3 ~意外と知らない“ガーデンズ”と“芸文”とまちづくりの話~	スタジモにしのみや	TEL : 0798-78-2753 http://stajimo.jp/?event=181102stajimo
11/3(土) 12:00 ~ 19:00	建築家がデザインする一千万円台の住宅 住宅展、相談会	エスリンク	075-723-5896 (中村 聡し) mail@slink.biz (中村 聡し)
11/4(日) 10:15 ~ 12:45	FENC主催 ヒューマンロボット教室<無料体験要予約>※無料体験開催日要確認	NPO法人 子ども未来教育ネットワーク	robot@fenc.jp (お問合せ・体験お申し込み)
11/5(月) 10:30 ~ 12:30	おひるねアートしゅしゅ (chouchou) 撮影会	おひるねアートしゅしゅ (chouchou)	ohiruneart.chouchou@gmail.com(とよさき) LINE ID @adt1152u
11/5(月) 19:05 ~ 20:50	あさみスタジモ [031] 「古民家・ナイト2」	人・まち・住まい研究所	asamistajimo@gmail.com (みぞろぎ)
11/6(火) 10:30 ~ 12:00	ベビーマッサージ+ママサロン	chez toi ~シエ・トワ~	babymassage.chez.toi@gmail.com (田中) http://s.ameblo.jp/bonjours-tomo
11/8(木) 13:30 ~ 15:30	フラワーアレンジメント&プリザーブドフラワー	クイーンローズ	090-1088-1606(中村) angelmoon583@gmail.com(中村)
11/9(金) 10:30 ~ 12:30	不調な自分を自分で立て直せる~歪みとり体操~	整体あゆみ	090-5091-7341 (伊東) ayumitotoneru@gmail.com (伊東)
11/10(土) 13:30 ~ 15:30	飯田恭子の本気でポイントメイク!!	make up:iida	make-nishinomiya@iidakyoko.com (飯田)
11/10(土) 16:15 ~ 18:45	結婚の学校 1日体験スクール (女性限定)	一般社団法人 日本婚活教育協会	shosho.okap2864@gmail.com (岡野)
11/11(日) 10:15 ~ 15:45	FENC主催 ヒューマンロボット教室<無料体験要予約>※無料体験開催日要確認	NPO法人 子ども未来教育ネットワーク	robot@fenc.jp (お問合せ・体験お申し込み)
11/12(月) 10:15 ~ 12:45	刺繍ワークショップ~ブローチの会~	puni.punyu 刺繍	0798-74-3672 (井上) puni.punyu.embroidery@gmail.com https://www.instagram.com/puni.punyu/
11/13(火) 10:30 ~ 12:00	ベビーマッサージ+ママサロン	chez toi ~シエ・トワ~	babymassage.chez.toi@gmail.com (田中) http://s.ameblo.jp/bonjours-tomo
11/15(木) 13:30 ~ 15:30	フラワーアレンジメント&プリザーブドフラワー	クイーンローズ	090-1088-1606(中村) angelmoon583@gmail.com(中村)
11/15(木) 16:00 ~ 17:30	定期スタジモ幸座	睦月道場	080-5349-8508(松原) ma0623mu@gmail.com(松原)
11/17(土) 10:30 ~ 11:45 13:30 ~ 14:45 15:30 ~ 16:45	【vol.31 ゆめ・まちワークショップ】 『阪急阪神 ゆめ・まちソーシャルラボ』×『NPO法人 C・キッズ・ネットワーク』 ~親子向けクッキングイベント~ ゆめ・まち おやつスクール ※16日(金)11:00~18日(日)15:00にかけて、活動展示も開催します。	阪急阪神 未来のゆめ・まち プロジェクト事務局	06-6373-5086 (阪急阪神 未来のゆめ・まちプロジェクト事務局) http://stajimo.jp/?event=181117-1118yume-machi
11/18(日) 10:30 ~ 11:45 13:30 ~ 14:45			
11/20(火) 10:15 ~ 12:50	(株)JEIS 西日本 小型船舶操縦免許 更新講習	(株)JEIS西日本 関西事務所	0798-31-0205 kansai@jeis-west.jp
11/20(火) 17:30 ~ 17:50	【ラジオ生放送】つながれ♪スタジモ! (さくらFM 78.7MHzで毎月第3火曜に放送中) ゲスト: mitaina 太田綾希さん	スタジモにしのみや	TEL : 0798-78-2753/FAX : 0798-78-2754 メール info.nishinomiya@stajimo.jp
11/22(木) 13:30 ~ 15:30	フラワーアレンジメント&プリザーブドフラワー	クイーンローズ	090-1088-1606(中村) angelmoon583@gmail.com(中村)
11/23(金) 10:30 ~ 12:30	Music Together	Music Together Ritmo	090-5754-9051 (新堂) kids_mba@me.com
11/24(土) 13:30 ~ 15:30	飯田恭子のプロのメイク診断 (3名限定) ※キャンセル待ち	make up:iida	make-nishinomiya@iidakyoko.com (飯田)
11/24(土) 17:00 ~ 18:30	FX講義 無料体験会	FX教室 魔女の一撃	090-1896-0368 (清崎) keihan_speed@yahoo.co.jp (清崎) http://rmbi.crayonsite.info/
11/25(日) 13:15 ~ 15:45	西宮ワイン研究会ワンコインセミナー	西宮ワイン研究会	090-9850-6105 (石川) admin@nishinomiya-wine.com (石川)
11/29(木) 10:30 ~ 12:00	ベビーマッサージ+ママサロン	chez toi ~シエ・トワ~	babymassage.chez.toi@gmail.com (田中) http://s.ameblo.jp/bonjours-tomo
11/29(木) 13:30 ~ 15:30	フラワーアレンジメント&プリザーブドフラワー	クイーンローズ	090-1088-1606(中村) angelmoon583@gmail.com(中村)

## ピックアップイベント

## スタジモHP

### ■■■あさみスタジモ[031]「古民家・ナイト2」■■■

大和郡山市で「一級建築士事務所 ささりな計画工房」の代表をしている何左さんに、重要伝統的建造物群保存地区である今井町の建物の修繕の経験や、古民家の改修事例等についてお話しいただきます。

日時: 11月5日(月)19:05~20:50  
主催: 合同会社 人・まち・住まい研究所  
詳細: asamistajimo@gmail.com (みぞろぎ)

### ■不調な自分を自分で立て直せる~歪みとり体操~■■■

仕事や子育てに忙しい方こそ、運動が苦手な方こそ、不調な自分を自分で立て直せる歪みとり体操がおススメです。  
自分自身で改善する方法が分かります!

日時: 11月9日(金) 10:30~12:30  
主催: 整体あゆみ  
詳細: tomonoryayumi@gmail.com (伊東)

QRコード



リンク

http://stajimo.jp/

スタジモ