

昨年大人気の顔ヨガ講座！ ほうれい線アタック！

老けて見える原因のほうれい線を薄くする！

顔ヨガは表情筋を鍛えてストレッチする顔のヨガです。

小顔、美肌、たるみ予防、様々な効果がありますが、表情ジワとして悩ましい老けて見える大きな要因の一つのほうれい線。これがないかなあ…と思っている方必見。ほうれい線はもちろんそのための、お顔全体のリフトアップポーズも行います！

※化粧品を使ったり、勧めたりなどは一切ありません。

日時：11月15日(水) 10:30~12:00

会場	スタジモにしのみや(西宮ガーデンズ5階、映画館横)
対象	どなたでも。ほうれい線周りを重点的にアプローチするポーズを行います。顔全体も動かします。
定員	あり。 ※最少催行人数、2名
受講料	3000円 3回目以降ご参加の方は500円引き 2500円
持ち物	大き目の手鏡 写真付き携帯かスマートフォン 筆記用具 ハンカチ 飲み物
キャンセル規定	8日前まで。それ以降は半額。前日当日は全額がかかります。 お部屋代の都合上、ご了承ください。

高津文子式認定アドバンスインストラクター 浜本麻衣子
お問合せ・申し込みは電話かメールにてお待ちしております。 ☎09060669518

ochashiyouyo@gmail.com

●アメブロ「やさしいヨーガ SARARA」で検索くださいね●